ZMAG

program radionica 2011.

Dragi ljudi,

Zelena mreža aktivističkih grupa (ZMAG) ovim pozivom objavljuje svoju godišnju listu radionica i tečajeva koji će se održavati tijekom 2011. godine na Recikliranom imanju u selu Vukomerić. Molimo vas da zbog ograničenog broja sudionika i sudionica radionica i tečajeva svoje sudjelovanje što ranije najavite na mail adresu **info@zmag.hr**.

reciklirano imanje

kalendar radionica 2011.

OŽUJAK
05.03. i 06.03. vrt (100 kn po danu)
12.03. ekološki otisak i ekopismenost (100 kn)
19.03. prirodna kozmetika - osnove antikozmetike (150 kn)
26.03. novokulturalni kurikulum (150 kn)
26.03. održivo gospodarenje šumama i izrada drva za ogrijev (200 kn)

TRAVANJ
02.04. i 03.04. vrt - (100 kn po danu)
09.04. prirodna kozmetika - balzami i melemi (150 kn)
09.04. gradnja drvetom (200 kn)
16.04. novokulturalni kurikulum (150 kn)
23.04. novokulturalni kurikulum (150 kn)
30.04. i 01.05. uvod u permakulturu (150 kn po danu)

SVIBANJ
07.05. i 08.05. vrt - (100 kn po danu)
07.05. novokulturalni kurikulum (150 kn)
14.05. prirodna kozmetika - kremice i druge mazalice (150 kn)
21.05. i 22.05 samogradnja solarnih kolektora (150 kn po danu)
28.05. novokulturalni kurikulum (150 kn)

LIPANJ
04.06. i 05.06. vrt - (100 kn po danu)
04.06. novokulturalni kurikulum (150 kn)
11.06. prirodna kozmetika - kako se očistiti i ostati zdrav (150 kn)
18.06. novokulturalni kurikulum (150 kn)

SRPANJ
02.07. i 03.07. vrt - (100 kn po danu)

KOLOVOZ
20.08. i 21.08. vrt - (100 kn po danu)

RUJAN
03.09. i 04.09. vrt - (100 kn po danu)
10.09. izrada prirodnih boja - (100 kn)
17.09. prirodna kozmetika - kućanstvo (150 kn)

LISTOPAD
01.10. i 02.10. vrt - (100 kn po danu)
15.10. prirodna kozmetika - njega kože iznuta (150 kn)

STUDENI
05.11. i 06.11. vrt - (100 kn po danu)



!!! u cijenu radionica uračunata je vegetarijanska hrana za sve polaznike radionica

Reciklirano imanje nalazi se u selu Vukomerić, Vukomeričke Gorice. Ukoliko ćete dolaziti javnim prijevozom, linije s Glavnog kolodvora su 311 za Lijeve Štefanke (silazite u Dubrancu) te 313 direktno za Vukomerić, a sa Savskog mosta 160 za Lipnicu (silazite kod kafića Dva volana u Gornjem Dragonoščuu). Onda nas nazovete da dođemo po vas. Ukoliko ćete doći vlastitim prijevozom, najlakše je ići velikogoričkom cestom i kod ambasade SAD-a skrenuti lijevo prema Hrašću. Dalje se prate sela Lukavec, Peršinovec, Dubranec i Vukomerić. Dođete do križanja gdje je pilana i idete ravno uz nju. Mi smo odmah lijevo u dolini nakon nekih 200 metara.

vrt - predavanja i radionice

Voditeljica radionica: Božica Papeš-Mokoš
Cijena: 100 kn po danu

05. i 06. Ožujak
Tema: grašak, bob, salata, rajčica, paprika, ljekovito i začinsko bilje,voćkarice
Tradicijski i biološki uzgoj, genetska raznolikost, sjetva u grijani prostor i na otvoreno, razmjena sjemena i sadnica
Subota: od 13 do 18h, Nedjelja: od 9 do 13h

02. i 03. Travanj
Tema: krumpir, blitva, starinsko cvijeće, voćkarice
Tradicijski i biološki uzgoj, oprašivanje, sjetva, sadnja, kompostiranje, razmjena sjemena i sadnica
Subota: od 13 do 18h, Nedjelja: od 9 do 13h

07. i 08. Svibanj
Tema: kukuruz, grah, buče, rajčica
Porijeklo, tradicijski i biološki uzgoj, sortna raznolikost, prostorna izolacija, sjetva, sadnja, uzgoj, razmjena sjemena i sadnica
Subota: od 13 do 18h, Nedjelja: od 9 do 13h

04. i 05. Lipanj
Tema: biološki pripravci, sjetva u kasno proljeće i ranu jesen
Razmjena sjemena i sadnica
Subota: od 13 do 18h, Nedjelja: od 9 do 13h

02. i 03. Srpanj
Tema: sakupljanje sjemena, ljekovito bilje, malčiranje
Subota: od 13 do 18h, Nedjelja: od 9 do 13h

20. i 21. Kolovoz
Tema: kasno ljetna berba, sjetva i sadnja, sakupljanje plodova, čišćenje sjemena
Subota: od 13 do 18h, Nedjelja: od 9 do 13h

03. i 04. Rujan
Tema: rano jesenska berba, sjetva i sadnja, suho i mokro čišćenje sjemena, skladištenje sjemena
Subota: od 13 do 18h, Nedjelja: od 9 do 13h

01. i 02. Listopad
Tema: genetska raznolikost voća, uzgoj voćnih podloga iz sjemena, sadnja češnjaka i luka, pospremanje vrta i priprema gredica za sjetvu iduće godine
Subota: od 13 do 18h, Nedjelja: od 9 do 13h

05. i 06. Studeni
Tema: visoka gredica
Subota: od 13 do 18h, Nedjelja: od 9 do 13h



prirodna kozmetika

mala škola mazarija

voditeljica: Ivana Lovrić
trajanje: od 11 do 16h (pauza u 13h, ručak u 15h)
cijena: 150 kn (skriptica, proizvodi i ručak uključeni)
prijave: info@zmag.hr



Počinje još jedna sezona miješanja, mazanja, kuhanja, rasprava i šnjofanja. Kroz predavanja i rasprave doći ćemo do odgovora na mnoga pitanja o prirodi, funkciji i zdravlju kože, o utjecaju kozmetičkih preparata na nju, ali i naš cijeli organizam, te ljude i prirodu oko nas. Također ćemo učiti i kako na nas djeluju sredstva koja koristimo za čišćenje svog doma, te kako hrana i neke druge životne navike utječu na našu kožu. Ipak, glavni cilj biti će nam naučiti kako u vlastitoj kuhinji, bez fensi-šmensi skupih naprava i sastojaka napraviti finu prirodnu kozmetiku i zašto to uopće raditi. Ideja je potaknuti rasprave o nekim pitanjima, dobro se zabaviti i na kraju radionice dio onog što napravimo ponijeti kući za mackanje i uživanje, zajedno sa skripticom koja sadrži informacije, recepte i savjete s radionice.



19.03. OSNOVE ANTIKOZMETIKE – na prvoj radionici pozabaviti ćemo se pitanjima što je to uistinu prirodna kozmetika, zašto se uopće upuštati u izradu kod kuće, na što sve utječe naš izbor proizvoda u trgovini, odakle i kako početi, što nam sve treba i gdje to nabaviti. Naučiti ćemo kako izraditi uljne mješavine za njegu lica i tijela i kako pripravljati macerate

09.04. BALZAMI I MELEMI – prisjetiti ćemo se tradicionalnih pripravaka našeg podneblja: balzama i melema, te usporediti njihove prednosti i nedostatke pred složenijim emulzijama i modernijim oblicima balzama. Naučiti ćemo pripremiti meleme na više načina, kao i balzame za usne, biljne maslace i pločice za njegu cijelog tijela, pa i kose

14.05. KREMICE I DRUGE MAZALICE – baviti ćemo se pitanjima: što nam omogućuju moderni emulgatori, je li to dobro ili loše za nas, koja je prednost kreme pred ostalim pripravcima za njegu, a koji su njeni nedostaci. Naučiti ćemo kako izraditi kreme za lice, ruke, laktove i stopala, mlijeka za njegu tijela, ulja za brijanje i jednostavne odvojene emulzije

11.06. KAKO SE OČISTITI I OSTATI ZDRAV – raspraviti ćemo zašto je čistoća pola bolesti, kako prihvatiti činjenicu da nikad nismo uistinu sami i osloboditi se straha od prljavštine. Naučiti ćemo kako izraditi sapune, uljne i biljne pilinge, paste i prahove za čišćenje zuba, tonike za njegu kože i biljne dezodoranse

17.09. KUĆANSTVO – pričati ćemo o tome zašto je zrak u mnogim domovima opasniji od gradskog smoga, o iracionalnom strahu od mikroba i sive boje, te kako se osloboditi manije dezinficiranja. Naučiti ćemo izraditi univerzalna i specifična sredstva za čišćenje, prirodne osvježivače zraka, balzame za njegu drva, te kako nježnije odštopati odvod, riješiti se kamenca ili mrlja na rublju

15.10. NJEGA KOŽE IZNUTRA – upoznati ćemo se pobliže s time kako izgleda i funkcionira naša koža, s kojim je organima posebno povezana i kako ju podržati iznutra. Naučiti ćemo kako čitati signale koje nam tijelo šalje kroz kožu, kako podržati njezino zdravlje prehranom, posebnim pripravcima i vježbama.

novokulturalni kurikulum / radionice

voditeljica: Irena Bakić
trajanje: od 12 do 17h, s pauzom i ručkom
cijena: 150 kn
prijave: info@zmag.hr

Od proljeća na Recikliranom imanju počinje Novokulturalni curriculum/radionice u kojima će se, napajujući se izvora kulture nove (Capra F., Vrijeme promjena, 1982), raditi na sebstvu ma kakvo ono bilo, po nečijem sudu ili mišljenju. U permakulturnom okruženju i duhu slobodarskih ideja (ne)gradimo sebe iznova.

Područja rada: odnosi, emocije, otvoreno komuniciranje, autentično sebstvo (traganje za onim dijelom nas koji je ostao netaknut nametnutim socijalnim vrijednostima), vrijednosti, stavovi... bit će predavanja, rada i nerada...

Ideja novokulturalnih radionica proizašla je iz potrebe propitkivanja koliko su naše ličnosti stvarne, a koliko kreirane kulturom u kojoj živimo i kakve bi bile da su vrijednosti drugačije. Među ostalim nekonceptualiziranim metodama primjenjivat će se i hortikulturna “terapija”, zapravo imitiranje ekosistema u cilju kreiranju prirodnih/izvornih odnosa.

Na ovim istraživačkim susretima (koji će, smjenjujući se u ciklusu od njih sedam, zaokružiti jedan kurikulum) sintetizirat ćemo novu holističku integralnu kulturu koja kroz našu individualnu promjenu smjenjuje mehanicističku materijalističku kulturu zapada; osvijestit ćemo kako su i koliko, naše ličnosti bile kreirane i obilježene njenim vrijednostima.

Modeli mišljenja nove kulture su holizam, intuicija, sinteza i sustavni model mišljenja, te vrijednosti poput suradnje, partnerstva, asertivnosti, odgvornosti, prihvaćanja različitosti i prava na njega.

Curriculum/radionice se nadovezuju na slobodarske ideje antipsihijatrijskog i permakulturnog pokreta stoga su i to područja rada - slavimo misli prava na izražavanje, prava na biti drugačiji, prava na ne biti zbog toga izopćen/ena, prava na zdrav okoliš, zdravu hranu dostupnu svima, prava na biti odgovorna/ran prema zajednici - planeti na kojoj živimo.

Područja rada su okvirno definirana, a namjera je da ih kreira grupa sa svojom dinamikom i dotiče u onoj mjeri koliko sama osjeća da joj je potrebno.

Dobrodošle i dobrodošli!

Raspored radionica:
26.03.2011.
16.04.2011.
23.40.2011.
07.07.2011.
28.05.2011.
04.06.2011.
18.06.2011.



12. Ožujak

ekološki otisak i ekološka pismenost

voditelj: Dražen Šimleša
početak: 10h
cijena: 100 kn
prijave: info@zmag.hr

Malo predavanje kojem je cilj razjasniti neke od bitnih pojmova za održivo življenje, kao i za Reciklirano imanje. Učit ćemo o ekološkom otisku kao mjere našeg utjecaja na planet, druga živa bića i druge ljude. Kao vježbu ćemo si izračunati naš vlastiti ekološki otisak i čakulati kako ga možemo smanjiti na održivu razinu. Nakon toga ćemo uzeti pauzu i otići u šetnju kako bismo se odmorili te istražili gdje u prirodi možemo učiti glavne principe ekološke pismenosti. Onda idemo pričati što ekopismenost znači za nas ljude, kakve su nam sposobnosti potrebne da bismo postali ekopismeni te gdje je možemo primjenjivati. Na kraju ćemo istražiti koje su i gdje su povezanosti između permakulture koju primjenjujemo na Recikliranom imanju i ekopismenosti.

26. Ožujak

održivo gospodarenje šumama u praksi izrada drva za ogrijev



voditelj: Matko Šišak
trajanje: 10 do 16h
cijena: 200 kn
prijave: info@zmag.hr

PODRUČJE: održivo šumarstvo, energija

Kroz predavanje ćemo se podsjetiti ključne uloge stabala u ekosustavu, upoznati se sa drvetom kao održivim resursom i naučiti čuvati šume i tlo tj. kako održivo gospodariti šumama. Na radionici ćemo naučiti promatrati šumske sklopove, kako odabrati stablo za rušenje, pravilno i sigurno ga srušiti te kako napraviti kvalitetano ogrijevno drvo. Također je važno znati drvo za ogrijev pravilno čuvati i učinkovito primjeniti. Radionica je podjeljena na tri djela; predavanje, šetnja šumom i praktičan rad izrade drveta za ogrijev.

09. Travanj

gradnja drvetom - izrada puteva od drvenih oblica

voditelj: Matko Šišak
trajanje: 10 do 16h
cijena: 200 kn
prijave: info@zmag.hr

PODRUČJE: vrtna arhitektura

Na radionici ćemo naučiti kako izdizajnirati i postaviti jednostavan, prirodan i jeftin putić, stazu ili cestu. Ovu estetski razigranu tehniku možete primjeniti u vašem vrtu, dvorištu ili oko zgrade. Drvene oblice su vrlo čest materijal u održivom graditeljstvu jer takvo drvo ne zahtjeva posebnu industrijsku obradu te je jeftinije i ekološkije od konvencionalnioh materijala. Od drvenih oblica se grade kuće, gospodarski objekti, kompostni wc-i, a vrlo se često koriste i u vrtnoj arhitekturi.

30. Travanj i 01.Svibanj

uvod u permakulturu

voditelji/ce: Dražen Šimleša, Sunčana Pešak, Daniel Rodik, Matko Šišak, Bruno Motik
trajanje: 11 do 18h
cijena: 150 kn po danu
prijave: info@zmag.hr

UVODNI TEČAJ je odlična prilika za sve one koji se žele upoznati s osnovnim načelima i etikom permakulture te najbitnijim dijelovima dizajna. U dva dana ćemo učiti o mnogim područjima koje pokriva permakultura: energija, graditeljstvo, hrana, otpad, ekonomija, međuljudski odnosi i važnost organizacije…, a kad nam dosadi lako krenemo u korak i na korak po imanju mnoga znanja i vidjeti kako rade i žive u praksi.

21. Svibanj i 22.Svibanj

samogradnja solarnih kolektora

voditelji: Daniel Rodik, Bruno Motik
trajanje: 10 do 17h
cijena: 150 kn po danu
prijave: info@zmag.hr

Samogradnja solarnih kolektora je jedna od tradicionalnih ZMAG-ovih radionica. Kolektore radimo od 2003. godine sa izvrsnim uspjehom. Nekoliko vrtića i škola zagrijavaju toplu vodu našim DIY kolektorima koji po kvaliteti ne zaostaju puno za kupovnim modelima, jeftiniji su i nauče vas zašto je u permakulturnom dizajnu neophodno koristiti energiju sunca.

Uvodno ćemo razgovarati o sunčevoj energiji općenito i kako se danas najčešće koristi. Objasniti ćemo pojmove kao što su pasivna solarna gradnja, termosifonski efekt, fotonaponski moduli, inverteri i sl. Nakon toga uzimamo alat u ruke i radimo solarne kolektore koje ćemo naknadno ugrađivati na drvenoj kući našeg Recikliranog imanja.

Sudionici će moći vidjeti korak po korak izradu solarnih kolektora, saznati koje su prosječne uštede na energentima i razlike u cijeni komercijalnih i „uradi-sam” sustava i kolektora. Također svi sudionici će dobiti brošuru o samogradnji solarnih kolektora.





10. Rujan

radionica izrade boja od prirodnih materijala

voditelj: Dražen Šimleša
početak: 10h
cijena: 100 kn
prijave: info@zmag.hr

Sigurno ste se često puta upitali kako imati zid za koji vas neće biti strah ako ga dijete liže ili pojede. Ovo je radionica za vas. Učiti ćemo kako se rade zemljane boje, koji su nam sastojci potrebni, kakve alate koristimo i na koji način dodajemo pigmente, kao i zašto je važno i zdravo koristiti takve boje, a ne one pune kemikalijetina i vragsvečegane. Ovo je radionica samo za one koji vole uprljati rukice i poslije bez ikakvog straha polizati prste.





